

Ich ver helfe zu mehr Gesundheit und Lebensfreude durch visuelle Aura Readings, intuitive Seelenbilder und Auflösung seelischer Blockaden im privaten und geschäftlichen Bereich

Aura und Chakren – das Spiegelbild unseres Seins

Was sind die Chakren?

Die Chakren sind unsere feinstofflichen Organe, es sind trichterförmige Energiewirbel, die unseren physischen Körper mit universellen Energie versorgen. Die Chakren sind unsichtbar, und sind doch von einigen Kindern und hellseherigen Personen sichtbar!

Die Chakren sind unsere Verbindungsstellen zwischen dem physischen Körper und unseren Energiekörpern (Aura).

Die 7 Hauptchakren

befinden sich entlang der Wirbelsäule. Jedes Chakra versorgt einen bestimmten Bereich des Körpers mit Energie. Vom jeweiligen Entwicklungs- und Bewusstseinszustand einer Person hängt es ab, wie viel Lebensenergie in den Körper einfließen kann. Wenn die Energie richtig fließt, fühlen wir uns voller Lebensfreude, voll Elan und Tatendrang, voller Zufriedenheit und Harmonie und auch bester Gesundheit.

Sind die Chakren aufgrund seelischen Traumas oder auch körperlichen Ursachen blockiert, wird unser Körper energetisch unterversorgt und kann die universellen Energien nicht mehr richtig aufnehmen. Das Körpersystem funktioniert nicht mehr richtig.

Verschiedene Kulturen sprechen von 72.000 bis 350.000 dieser Energiezentren am Menschen, für mich ist jede Pore ein Chakra.

Wichtigsten Nebenchakren

Fußsohlenchakren – Verwurzelung, mit beiden Beinen im Leben stehen

Kniechakren – Meine Schritte im Leben, vor wem beuge ich die Knie? Sitz von alten Emotionen auch jenen der Ahnen

Handinnenflächen – Meine Handlungen, heilenden Hände



Die Pranaröhre

Entlang der Wirbelsäule verläuft die Pranaröhre. Entlang der Pranaröhre sind die Chakren angeordnet mit Austritt nach Oben über das Kronenchakra und nach Unten über das Wurzelchakra.

Mit der Prana-Atmung ist es möglich, die eigene Pranaröhre in den Kosmos (Zentralsonne) und in das Herzzentrum von Mutter Erde (Lady Gaia) auszudehnen, also die Verbindung zwischen Himmel und Erde.

Durch die Atmung erfolgt die "Reinigung und Aktivierung" der Chakren.

Die Atmung ist der Download von eigenen universellen Energiepakten zum Integrieren im Körper und der Anschluss in höhere Dimensionen.

Je mehr bewusstes Atmen umso mehr Energie, umso mehr Gesundheit im eigenen Körpersystem. Bewusstes Atmen ist kostenlos!



1. Das Wurzelchakra

befindet sich in der Steißbeingegend und ist nach unten hin geöffnet

Offenes Wurzelchakra:

Urvertrauen, Lebenskraft, unbefangene Lebensfreude, Sicherheit, Geborgenheit, mit beiden Beinen fest im Leben, verwurzelt mit Mutter Erde, versöhnt mit den Wurzeln der Ahnen, Stabilität im Leben, Durchsetzungskraft, Ausdauer

Körperzuordnung:

Verdauung und Ausscheidung, Knochen, Wirbelsäule, Zähne, Finger- u. Fußnägel, Darm, Prostata, Blut- und Zellaufbau

Blockiertes Wurzelchakra:

Körper: Verstopfungen, Kreuzschmerzen, Knochenerkrankungen, Depressionen, Darmerkrankungen, Schmerzen in Beinen und Füßen, Krampfadern, Blutdruckschwankungen, u.a.

Seele: Existenzängste, materielle Ängste, Überlebensängste, Mangel an Vertrauen zu sich selbst und anderen, Misstrauen, Mangel an Vertrauen generell an das Leben selbst, nicht geerdet, Kraftlosigkeit, Geldmangel

2. Das Sexualchakra

liegt etwa eine drei Finger breit unter dem Bauchnabel

Offenes Sexualchakra:

Der Sitz der Schöpferqualität. Im Fluss des Lebens sein, Lebensenergie, Lebenslust, Schaffenskraft, Kreativität, Zeugen und Schaffen von Neuem, gesunde Sexualität, Kreativität, schöpferisches Handeln, Selbstbewusstsein, Begeisterungsfähigkeit

Körperzuordnung:

Alle Körpersäfte werden hier beeinflusst: Blut, Lymphe, Schweiß, Tränen, Verdauungssäfte, Sperma und Urin, Eierstöcke, Hoden, u.a.

Blockiertes Sexualchakra:

Körper: Krankheiten an den Geschlechtsorganen, Antriebslosigkeit, sexuelles Desinteresse, Geschlechtskrankheiten, Nierenerkrankungen, Blasenprobleme, Harnwegsinfektionen, Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule, Potenzstörungen, Kinderlosigkeit

Seele: Über- oder Unterfunktion des Sexualtriebes, Süchte, unfähig das Leben zu genießen, Schuldgefühle, Eifersucht, Beziehungsprobleme

3. Solarplexus

befindet sich etwas oberhalb des Nabels (Magengegend)

Offener Solarplexus

Das solare Zentrum, die eigene Sonne in mir. Hellföhligkeit, Wille, innere Kraft, Licht und Wärme, Energie, Aktivität, positive Leistung, Macht (positiv eingesetzt), Durchsetzungskraft, Harmonie, Verwirklichung, Föhlen und Mitgeföhl, bewusstes Wönschen und Gestalten, Geföhl und Verstand sind in Harmonie, Lebendigkeit, Tatkraft, gute Nerven, Intuitive Entscheidungen (Bauchgeföhl), Einföhlksam, Telepathische Föhligkeiten

Körperzuordnung:

Magen, Leber, Milz, Galle, Verdauungssystem u.a.

Blockierter Solarplexus:

Körper:

Probleme mit Magen, Leber, Milz und Galle, Verdauungsstöröngen, Öbergewicht, Schlafstöröngen, Essstöröngen

Seele: verdrängte Geföhle, Geföhlskälte, Ohnmacht, Aggressivität, Unsicherheit, Ärger, Wut, Nervenerkrankungen, Schuld sind immer die anderen, Machtbesessenheit, Öbertriebener Ehrgeiz, Leistungsdenken, Albträume, Verletzungen in der Kindheit

4. Herzchakra

ist auf der Höhe des Herzens und Mittelpunkt des Chakrensystems

Offenes Herzchakra:

Sitz der bedingungslosen Liebe, Mitgefühl, Aufrichtigkeit, Liebe, Respekt gegenüber allen Lebewesen, Demut, Heilung. Wahrnehmung der Schöpfung, Lebensfreude, nimmt die Menschen an wie sie sind, gesellig, soziale Verantwortung, intuitive Weisheit, Gedanken lesen, Fernheilung, Telepathie, Manifestation,

Körperzuordnung:

Herz und Kreislauf, Thymusdrüse, Immunsystem, Abwehrkräfte

Blockiertes Herzchakra:

Körper: Alle Beschwerden und Erkrankungen vom Herz, Kreislaufstörungen, Durchblutungsstörungen, Lungenerkrankungen, Atembeschwerden, häufige Erkältungen, Allergien, Hautprobleme, Schmerzen in der Brustwirbelsäule und Schultern

Seele:

Kontaktschwierigkeiten, mangelnde Abgrenzung, Lieblosigkeit, Herzenskälte, Verbitterung, innere Leere, Probleme mit Annehmen, Beziehungsprobleme, Einsamkeit, Suchtverhalten

5. Halschakra

befindet sich auf der Höhe des Kehlkopfes

Offenes Kehlchakra:

Wahrheit, Kommunikationsfähigkeit, liebevolle innere und äußere Kommunikation, Ausdruck unserer Gedanken und Gefühle, sich Mitteilen können, Inspiration, Selbstbestimmung, Unabhängigkeit, Ausdruck der Seele, Sagen was zu sagen ist, Botschaften der Seele hören, guter Zuhörer, Diskussionsfreudig, über Gefühle sprechen können, Verstehen, kreative Ausdrucksfähigkeit, Sprachgewandtheit, bewusster Umgang mit Worten, Musisch begabt,

Körperzuordnung:

Schilddrüse, alles im Ohren, Hals-, Nacken- und Kieferbereich, Bronchien, Lungen, Speiseröhre, Stimmbänder

Blockiertes Kehlchakra:

Körper: Atemnot, Sprachstörungen, Störungen im Bereich Ohren und Hals, Nacken- und Kieferbereich, Schmerzen in Halswirbelsäule, Nacken und Schultern, Über- oder Unterfunktion der Schilddrüse,

Seele:

Was nimmt mir die Luft zum Atmen? Hemmungen, Mangel an Ausdrucksvermögen, Feindseligkeit, Streitsüchtig, oberflächliches Geschwätze, negative Erwartungshaltung - die Welt ist ein feindlicher Ort ich muss mich schützen, Demütigungen, Sprachblockaden, Scheu zu sprechen, Schwierigkeiten über Gefühle zu reden, nicht Zuhören können

6. Stirnchakra Das Dritte Auge

befindet sich zwischen den Augenbrauen

Offenes Drittes Auge:

Hellsichtigkeit, Hellhörigkeit, Intuition, Bewusstsein, Weisheit, außersinnliche Wahrnehmungen, spirituelle Erkenntnisse, Fähigkeit zur Manifestation durch Gedankenkraft, Durchsetzung der schöpferischen Ideen, Wahrnehmung von jeglichen Energien, sechster Sinn, Innere Stimme, Verbunden mit der göttlichen Ebene, Botschafter für die geistige Welt, Erkenntnis höherer Wirklichkeiten, geistige Klarheit, Geistiger Lehrer für die Mitmenschen, gutes Gedächtnis, Konzentrationsfähigkeit

Körperzuordnung

gesamter Kopfbereich, Sinnesorgane, Hirnanhangsdrüse

Blockiertes Drittes Auge:

Körper: Kopfschmerzen, Sehstörungen, Erkrankungen der Sinnesorgane, gestörter hormoneller Fluss, Gehirnerkrankungen

Seele:

Was will ich nicht sehen oder hören in meinem Leben? Konzentrationsschwäche, Schwierigkeiten geistige Ideen und Botschaften umzusetzen, widersprüchliche Gedanken und Handlungen, Aberglaube, geistige Verwirrung, Stimmungstiefs, Sinnsuche, negative Gedanken, unruhiger Geist

7. Kronenchakra

befindet sich außerhalb des physischen Körpers ca. 20 – 30 cm oberhalb des Kopfes. Es ist nach oben geöffnet und verbindet uns mit dem Göttlichen.

Offenes Kronenchakra:

Verbindung mit dem Göttlichen, Bewusstseinszentrum der Spiritualität, Verschmelzung mit dem universellen Sein, höchste Vollendung, Einheitsbewusstsein, Wissen um den Seelenplan, Vertrauen in die Führung, Urvertrauen, Tiefe Einsicht von Zusammenhängen, Hellsichtigkeit, Hellhörigkeit, Hellfühligkeit, Intuitives Wissen, Furcht vor nichts mehr, höchste Erkenntnisse und Spiritualität, Toleranz, Mitgefühl, Weisheit, Tiefer innerer Frieden, Selbstverwirklichung,

Körperzuordnung:

Zirbeldrüse – die Zirbeldrüse steuert die Aufnahme von kosmischen Lichtes

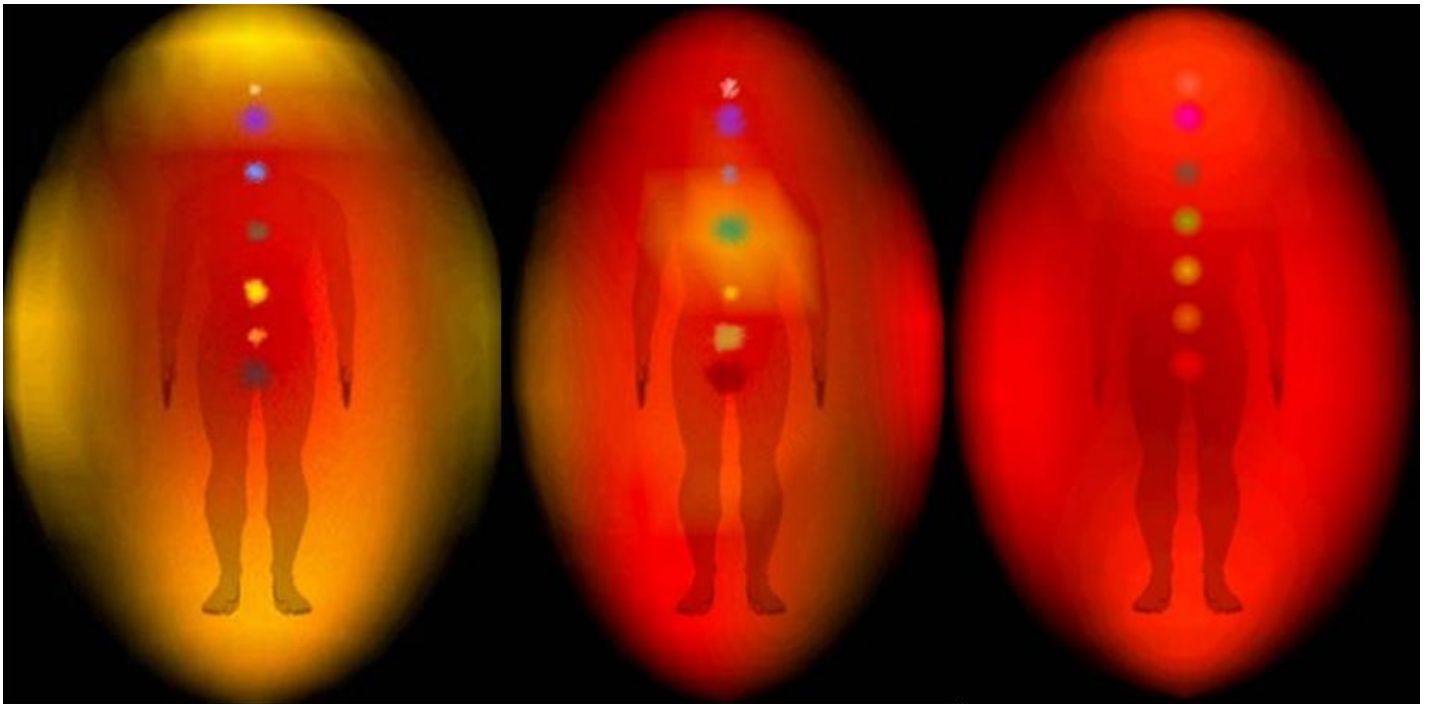
Blockiertes Kronenchakra:

Körper:

Gestörter Biorythmus, Immunschwäche, chronische Krankheiten Depressionen, Nervenleiden, Schlafstörungen,

Seele:

Der Verstand blockiert das Geistige – Kopfmensch! Verhaftung in der materiellen Welt , Gefühl von Mangel und Leere, Weltschmerzen, Flucht vor der Realität, Flucht vorm Leben, Flucht in Sucht (harte Drogen), geistige Erschöpfung, Sehnsucht nach Hause



Der Vergleich im Energiesystem.
Was kränkt macht krank.
Jede Krankheit hat eine seelische Ursache.
Alles darf und kann in Liebe transformiert werden.
Ich helfe Ihnen gerne dabei ...

Viel Gesundheit und viel Freude!
Herzlichst
Helene Katharina Giner
www.heleneginer.com

© Text und Fotos Helene Katharina Giner 2016

Helene Katharina Giner * Aura Readings und energetische Beratungen
Kirchplatz 1, 6114 Kolsass
Tel. 0043 664 91 0 91 00 * www.heleneginer.com